APCL
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
CONTRA A LEUCEMIA

PLANO DE ATIVIDADES 2027

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CONTRA A LEUCEMIA

25.º ANIVERSÁRIO · 2002 a 2027

APCL
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
CONTRA A LEUCEMIA

Índice

Introdução **3**
APCL – 25 anos a fazer a diferença (2002 a 2027) **4**
Imagem e identidade comemorativa dos 25 anos 4
Jantar Comemorativo dos 25 Anos 4
Corrida e caminhada APCL 25 Anos 4
I. Atividades a desenvolver em 2027 ..... **6**
1. APCL Cares – Jornada do Paciente 6
1.1. Apoio Social e Jurídico 6
1.2. Apoio Psicológico Individualizado 7
1.3. Grupos de Apoio 7
1.4. Serviços de Enfermagem 7
1.5. Apoio Nutricional 8
1.6. Atividade Física Adaptada 8
1.7. Programa Buddies 8
1.8. Programa A Seu Lado 9
1.9. Projeto Tricô na Sala de Espera 9
2. Investigação Científica 11
3. Estudo sobre o impacto da doença na comunidade hemato-oncológica 12
4. Informação e Literacia em Saúde 12
4.1. Workshops 12
4.2. Seminários 13
4.3. Materiais Didáticos e Plataformas Digitais 13
4.4. Campanhas de Sensibilização 14
5. Grupos de Trabalho de Pacientes 14
6. Relações Internacionais 15
6.1. Participação em Reuniões e Conferências Internacionais 15
6.2. Participação em Projetos e Grupos de trabalho 16
7. Casa Porto Seguro 16
Projetos inovadores **18**
Projeto 1 – Alargamento do Programa A Seu Lado ao Mieloma Múltiplo 18
Projeto 2 – Mapa da jornada do paciente para cada cancro do sangue 18
Projeto 3 – Programa de capacitação e advocacia de doentes e cuidadores 18
II. Ações de financiamento **20**
1. IRS e IVA Consignado 20
2. Iniciativas de Particulares 20
3. Sócios e Voluntários 20
4. Eventos 21
4.1. Jantar Comemorativo dos 25 Anos (Jantar Solidário) 21
4.2. Corrida Solidária APCL 25 Anos 21
4.3. VIII Jornadas Nacionais da APCL 22
4.4. Workshops e Seminários 22
5. Informação e Literacia 22
6. Outras Ações de Captação de Fundos 22
III. Recursos Humanos **24**
IV. Parcerias e Protocolos **25**
Conclusão **26**

Introdução

A Associação Portuguesa Contra a Leucemia submete à apreciação dos seus Associados, reunidos em Assembleia Geral no dia [data] de novembro de 2026, o Plano de Atividades e o Orçamento para o exercício de 2027.

O ano de 2027 reveste-se de um significado muito especial para a Associação: a APCL comemora o seu 25.º aniversário. Fundada em janeiro de 2002, a APCL chega a este marco com um percurso sólido e diversificado de apoio às pessoas com cancro do sangue e às suas famílias, de apoio à investigação científica e à formação avançada de profissionais de saúde, mantendo a ambição de continuar a crescer em todas estas áreas. Por esse motivo, o presente Plano integra, para além da continuidade e do reforço das atividades regulares, um programa comemorativo que assinala os 25 anos ao longo de todo o ano.

O Plano e o respetivo orçamento têm em conta a atual conjuntura económica, ainda marcada por pressões inflacionistas que continuam a refletir-se nos custos de funcionamento da Associação, nomeadamente nos custos com energia e, por arrasto, em praticamente todos os Fornecimentos e Serviços Externos.

Este Plano visa prosseguir a missão a que a Associação se propôs aquando da sua fundação, em janeiro de 2002, de uma forma mais ativa e mais diversificada, e reforçar a credibilidade do trabalho realizado como Instituição de referência na luta contra a Leucemia e outras doenças do foro hemato-oncológico em Portugal, tendo em conta a atual conjuntura económica e as necessidades dos doentes.

Todos os investimentos deverão ser feitos com rigor e total transparência na aplicação dos fundos angariados.

Tal como nos anos transatos, o Plano que agora se apresenta para aprovação, bem como a sua tradução financeira em Orçamento, inclui a "Casa Porto Seguro", cujo funcionamento se encontra estabilizado.

Áreas de intervenção da APCL

A APCL desenvolve as seguintes áreas de intervenção no âmbito da sua missão:

- APCL Cares – Jornada do Paciente – Projeto de apoio diferenciado a pessoas com cancros do sangue;
- Investigação Científica;
- Apoio à formação pós-graduada de profissionais de saúde;
- Estudo sobre o impacto da doença na comunidade hemato-oncológica;
- Informação e Literacia em Saúde;
- Grupos de Trabalho de Pacientes;
- Relações Internacionais;
- Casa Porto Seguro.

Em 2027, estas áreas são reforçadas por um Programa Comemorativo dos 25 Anos e por um conjunto de projetos inovadores que a Associação pretende apresentar à indústria farmacêutica, descritos nos capítulos próprios deste Plano.

APCL – 25 anos a fazer a diferença (2002 a 2027)

Em 2027, a APCL celebra 25 anos de existência. Desde a sua fundação, em janeiro de 2002, a Associação cresceu de forma consistente, alargando e aprofundando o apoio prestado às pessoas com cancro do sangue e às suas famílias.

Ao longo deste percurso, a APCL atribuiu Bolsas de Apoio Social a doentes e famílias em situação de carência, alargou significativamente o seu âmbito de intervenção em 2020, criou os Grupos de Apoio em 2022, iniciou as aulas de atividade física adaptada e de yoga em 2024, consolidou o apoio psicológico individualizado, pôs em marcha o Programa Buddies e, em 2023 a Casa Porto Seguro, e afirmou as Jornadas Nacionais como um marco na comunidade hemato-oncológica. Estes 25 anos são um testemunho do compromisso para com os doentes, famílias, profissionais de saúde, voluntários, sócios e parceiros.

Para assinalar esta efeméride, a APCL promoverá, ao longo de 2027, um programa comemorativo que combina momentos de celebração com a angariação de fundos e o reforço da visibilidade da causa. Os principais momentos previstos são os seguintes.

Imagem e identidade comemorativa dos 25 anos

Será criada uma assinatura visual dos 25 anos (selo comemorativo) a aplicar em toda a comunicação da Associação durante o ano, de forma a dar unidade e visibilidade às iniciativas e a reforçar a notoriedade da APCL junto da comunidade e dos parceiros.

Ações a desenvolver:

- Desenvolvimento do selo e da linha gráfica comemorativa dos 25 anos;
- Aplicação da identidade em site, redes sociais, materiais e eventos;
- Produção de um registo do percurso da Associação (vídeo e/ou publicação) a divulgar ao longo do ano.

Jantar Comemorativo dos 25 Anos

Um jantar comemorativo, de carácter solidário, reunindo doentes, famílias, profissionais de saúde, parceiros, sócios e amigos da Associação, será um dos momentos altos das comemorações. Para além da celebração, constituirá uma importante ação de angariação de fundos e de networking. O jantar integrará um leilão solidário, com peças e experiências doadas por parceiros e apoiantes, reforçando a componente de angariação de fundos.

Ações a desenvolver:

- Definição de data e identificação de um espaço em Lisboa [a definir];
- Convite a uma figura de referência para apadrinhar o momento;
- Organização de um leilão solidário durante o jantar, com angariação de peças e experiências junto de parceiros, mecenas e apoiantes;
- Angariação de patrocínios e de apoios junto de empresas e parceiros;

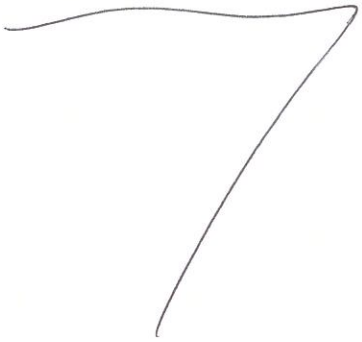
Corrida e caminhada APCL 25 Anos

Uma corrida e caminhada solidária, aberta à comunidade, com o duplo objetivo de promover o convívio, o bem-estar e a sensibilização para os cancros do sangue, e de angariar fundos para a

Associação. É um formato inclusivo, que aproxima a APCL da população e reforça a mensagem de esperança associada à efeméride.

Ações a desenvolver:

- Definição de data, percurso e local [a definir], em articulação com a autarquia;
- Estabelecimento de parcerias para logística, segurança e apoios;
- Abertura de inscrições solidárias e angariação de patrocínios;
- Programa de atividades paralelas (aquecimento, yoga, animação) dirigidas também a doentes e famílias.



I. Atividades a desenvolver em 2027

1. APCL Cares – Jornada do Paciente

Nos últimos 25 anos, a área científica da hemato-oncologia registou um desenvolvimento impressionante. No entanto, o acesso universal aos serviços e inovações ainda está longe de ser uma realidade para todos. Por isso, as atividades da APCL focam-se na diminuição da exclusão social das pessoas com cancro do sangue.

Desde 2002, a APCL desenvolveu um projeto de intervenção social com o objetivo de cooperar com a sociedade para reduzir as dificuldades financeiras frequentemente enfrentadas pelos doentes e suas famílias ao longo da jornada da doença hemato-oncológica, através da atribuição de "Bolsas de Apoio Social".

Em 2020, o projeto alargou significativamente o seu âmbito para promover um acesso mais igualitário a serviços comprovadamente indicados para uma melhor e mais rápida recuperação de quem enfrenta um cancro do sangue. Este alargamento representou um marco importante na história da Associação, permitindo uma intervenção mais holística e integrada.

O projeto "APCL Cares – Jornada do Paciente" tem como missão agregar estes serviços, levá-los ao maior número possível de pacientes e reduzir as desigualdades no acesso a eles. A APCL está empenhada em garantir que todos os doentes têm acesso ao suporte humano, social e clínico necessário para enfrentar o desafio do cancro do sangue com dignidade e esperança.

Em 2027, a APCL pretende alargar o âmbito do programa APCL Cares, reforçando os apoios dirigidos aos pacientes e às suas famílias e estendendo-os, de forma explícita, aos cuidadores, reconhecendo o papel central que desempenham ao longo da jornada da doença e a necessidade de lhes proporcionar informação, formação e apoio dedicados.

O projeto integra os seguintes serviços:

1.1. Apoio Social e Jurídico

A APCL, desde os seus primeiros anos, presta Apoio Social a doentes e seus familiares, financeiramente carenciados. Também avalia e encaminha para os apoios e benefícios específicos de acordo com o enquadramento de cada situação.

A situação económica que o País vem atravessando dá ainda mais significado ao apoio social prestado aos doentes e seus familiares, quer através de apoio financeiro, quer através de outras iniciativas, como a distribuição de alimentos. Para 2027, e tendo em conta que a situação atual não antevê grandes alterações, serão desenvolvidos esforços por forma a poder continuar a prestar este apoio.

A Casa Porto Seguro tem um papel importante nesta área, contudo, muitos dos apoios são dirigidos a quem tem outras carências, que não a habitação. A APCL tem dois protocolos de colaboração com escritórios de advogados (BQ Advogadas e Abreu Advogados), permitindo o esclarecimento de questões relacionadas com os direitos a doentes e familiares.

Ações a desenvolver:

- Angariação de fundos junto dos nossos parceiros, para apoio ao financiamento desta atividade;

- Contactos com marcas, com vista à obtenção de cabazes de alimentos e produtos de primeira necessidade;
- Sensibilização da comunidade para contribuir com bens de primeira necessidade para podermos desenvolver esta atividade;
- Sensibilização dos Assistentes Sociais dos hospitais para a divulgação desta atividade, dentro de critérios objetivos para a sua atribuição;
- Atribuição de "Bolsas de Apoio Social" a doentes e famílias em situação de carência económica, encaminhados pelas assistentes sociais dos hospitais;
- Manutenção dos protocolos com os escritórios BQ Advogadas e Abreu Advogados;
- Articulação com entidades públicas como Autarquias, Juntas de Freguesia, Segurança Social, entre outros.

1.2. Apoio Psicológico Individualizado

O apoio psicológico individual é hoje uma realidade consolidada na APCL. Tem sido notada a crescente necessidade deste apoio, à medida que vamos contactando com doentes das várias patologias de forma mais direta, nomeadamente através dos grupos de apoio ou nos seminários. O atendimento psicológico online é dedicado a apoiar emocionalmente o doente durante toda a sua jornada, desde o diagnóstico até à fase de sobrevivência ou cuidados paliativos. Como a APCL tem recursos limitados, este projeto é concretizado em parceria com um consultório de psicólogos, a Apessoar, representada pela Dra. Andreia Cardoso, por um número de sessões limitado, que será definido no primeiro contacto, assegurando que o apoio chega a um maior número de pessoas.

Ações a desenvolver:

- Angariação de fundos junto dos nossos parceiros, para apoio ao financiamento desta atividade;
- Manutenção e reforço da parceria com o Gabinete de Psicologia Apessoar no âmbito do programa de Apoio Social Individual;
- Sensibilização dos Assistentes Sociais dos hospitais para a divulgação desta atividade, dentro de critérios objetivos para a sua atribuição;
- Avaliação periódica do impacto deste serviço junto dos beneficiários.

1.3. Grupos de Apoio

Os Grupos de Apoio constituem espaços seguros de encontro, online, para doentes com leucemias, linfomas e mieloma múltiplo, onde é possível partilhar experiências, fortalecer a rede de apoio e encontrar conforto coletivo. Estes grupos, criados em 2022, têm demonstrado um impacto significativo no bem-estar emocional dos participantes, proporcionando momentos de interajuda entre pares que complementam o acompanhamento médico. Cada grupo tem um psicólogo que facilita as reuniões e assegura um ambiente acolhedor e respeitoso, com a Drª Andrela Cardoso e Dr.ª Sara Teixeira.

Ações a desenvolver:

- Manutenção dos grupos de apoio já existentes (Mieloma Múltiplo, Linfomas e Leucemias);
- Criação de novos grupos de apoio conforme necessidades identificadas, eventualmente para subgrupos específicos de patologias hemato-oncológicas, e para cuidadores;

- Organização de encontros presenciais ocasionais para reforçar os laços entre os membros dos grupos.

1.4. Serviços de Enfermagem

Os cuidados especializados em enfermagem são essenciais para o acompanhamento da saúde e necessidades clínicas dos doentes hemato-oncológicos, particularmente durante e após os tratamentos. Este serviço visa proporcionar orientação técnica especializada, apoio na gestão de sintomas e efeitos secundários, bem como formação aos cuidadores informais sobre os cuidados específicos necessários em casa. A enfermagem oncológica desempenha um papel crucial na ponte entre o hospital e o domicílio, garantindo continuidade de cuidados e maior segurança para doentes e famílias.

Ações a desenvolver:

- Estabelecimento de parcerias com profissionais de enfermagem oncológica e com a Associação de Enfermeiros de Oncologia Portugueses (AEOP);
- Organização de workshops para cuidadores informais sobre cuidados a ter após a alta de um doente/com um doente;

1.5. Apoio Nutricional

A orientação nutricional online é adaptada às necessidades específicas dos doentes hemato-oncológicos, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida e recuperação. A alimentação adequada durante e após os tratamentos é fundamental para manter a energia, combater infeções e acelerar a recuperação. A APCL reconhece a importância desta componente e tem desenvolvido ações, tanto teóricas como práticas, para capacitar doentes e familiares com conhecimentos sobre os cuidados alimentares nas diferentes fases da doença.

Ações a desenvolver:

- Organização de um workshop teórico-prático de alimentação, no qual serão apresentados aos doentes e familiares os cuidados a ter nas diferentes fases da doença, com os necessários conceitos teóricos e sugestões de receitas;
- Disponibilização de consultas de nutrição, online, com nutricionistas especializados em oncologia, adaptadas às necessidades dos doentes nas diferentes fases da doença;

1.6. Atividade Física Adaptada

Este foi um projeto inovador, que arrancou em 2024, e que tem tido excelente aceitação. A atividade física adaptada tem o propósito de melhorar a qualidade de vida dos doentes e sobreviventes de doenças hemato-oncológicas. As sessões online de exercício físico são dadas por uma fisiologista do exercício e especificamente adaptadas às necessidades e à condição específica dos doentes e sobreviventes, promovendo o bem-estar físico e mental. O objetivo é proporcionar duas aulas online de atividade física por semana. Os exercícios são variados, sempre diferentes, muito bem organizados e muito completos, com o objetivo do bem-estar do doente, considerando toda a sintomatologia e necessidades específicas dessa população.

Ações a desenvolver:

- Manutenção das aulas de atividade física adaptada;

- Angariação de fundos junto dos nossos parceiros para apoio ao financiamento desta atividade;
- Manutenção e reforço da parceria com fisiologistas de exercício da Fundação Champalimaud;
- Estabelecimento de parcerias com a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa e Câmara Municipal de Lisboa, com o propósito de definir um espaço adequado e angariar profissionais com disponibilidade para trabalhar neste projeto;
- Sensibilização dos Assistentes Sociais dos hospitais para a divulgação desta atividade;
- Avaliação do impacto da atividade física na qualidade de vida dos participantes.

1.7. Programa Buddies

O Programa Buddies é uma iniciativa inovadora que visa proporcionar apoio peer-to-peer (entre pares) ao doente que iniciou a sua jornada hemato-oncológica ou está com necessidades específicas que apenas outros pacientes, que já passaram por experiências semelhantes, podem verdadeiramente compreender e proporcionar. Este programa oferece formação estruturada para que os participantes adquiram competências essenciais para dar apoio através de telefone, email ou presencialmente, baseado na sua própria experiência com o cancro do sangue. Os formandos aprendem a escutar atentamente as preocupações dos outros, partilhar experiências relacionadas com tratamentos, efeitos secundários e estratégias para lidar com as diversas situações, sempre dentro de limites éticos e sem substituir o aconselhamento médico. Este programa representa uma mais-valia significativa no apoio emocional e prático aos doentes.

Ações a desenvolver:

- Desenvolvimento de uma nova edição de formação para Buddies, com definição de conteúdos, metodologias e competências a desenvolver;
- Recrutamento e formação de voluntários sobreviventes interessados em apoiar outros doentes;
- Manutenção da parceria com as psicólogas para supervisão clínica do programa;
- Criação de materiais de apoio e guidelines para os Buddies;
- Avaliação regular do programa e do seu impacto junto dos beneficiários.

1.8. Programa A Seu Lado

O Programa A Seu Lado, apoiado pela Gilead, destina-se a doentes com linfoma que recebem terapias CAR-T longe da sua área de residência. O programa assegura alojamento próximo do centro de tratamento e um cuidador profissional disponível 24 horas por dia no período após a alta, atenuando o impacto da deslocação e garantindo segurança e acompanhamento numa fase particularmente exigente da jornada da doença. Em 2027, a APCL pretende dar continuidade e consolidar este programa, que se articula com a missão da Casa Porto Seguro e com os restantes serviços de apoio ao doente.

Ações a desenvolver:

- Continuidade e consolidação do Programa A Seu Lado, em articulação com a Gilead;
- Acompanhamento dos doentes elegíveis e articulação com os centros de tratamento e os serviços sociais hospitalares;
- Gestão eficiente dos recursos do programa, assegurando que o apoio chega ao maior número possível de doentes;

- Avaliação do impacto e da satisfação dos doentes e cuidadores apoiados.

1.9. Projeto Tricô na Sala de Espera

O projeto Tricô na Sala de Espera nasce de uma proposta trazida à APCL por uma psicóloga clínica que, no contexto da sua própria experiência de doença hemato-oncológica (Mieloma Múltiplo), percebeu que grande parte do percurso de tratamento é feito de espera e que esse tempo pode ser ressignificado. A iniciativa procura transformar parte do tempo de espera associado aos tratamentos oncológicos num espaço de criação, expressão pessoal e valorização da pessoa para além da doença.

A proposta consiste em disponibilizar materiais e pequenas atividades de tricô aos utentes durante os períodos de espera no hospital, complementadas, sempre que possível, por workshops e pelo apoio de voluntários. A participação é inteiramente livre, sem qualquer expectativa de produtividade, e adaptada à disponibilidade e condição de cada pessoa. Mais do que ensinar ou praticar tricô, o objetivo é proporcionar um momento em que o utente possa criar, escolher e expressar-se, promovendo bem-estar, autonomia e criatividade num contexto em que grande parte da rotina é necessariamente determinada pela doença e pelo tratamento.

O projeto prevê começar com um piloto de pequena dimensão, permitindo avaliar a adesão, a experiência dos utentes e a viabilidade da iniciativa antes de um eventual alargamento.

Numa segunda dimensão, uma seleção dos trabalhos poderá integrar uma exposição artística anual, desenvolvida em parceria com uma galeria de arte e, idealmente, com o acompanhamento de um artista plástico. Cada peça poderá ser apresentada juntamente com um pequeno texto sobre a pessoa que a criou, o significado da obra e a sua história, sempre mediante consentimento, dando visibilidade à pessoa e à sua capacidade criativa. A APCL assumirá um papel de facilitadora e agregadora do projeto, criando as condições para que a participação seja simples para o utente.

Este projeto está dependente da aprovação pelas administrações hospitalares.

Ações a desenvolver:

- Articulação da implementação do projeto com um hospital e os profissionais envolvidos;
- Identificação de parceiros e patrocinadores para o fornecimento de materiais (lãs, agulhas e restantes recursos);
- Organização do sistema de inscrição, escolha e entrega das propostas de criação, e mobilização e coordenação de voluntários;
- Realização de workshops pontuais de tricô;
- Desenvolvimento de parcerias para a componente artística e expositiva (galeria de arte e artista plástico) e organização de uma exposição anual das peças selecionadas;
- Recolha, com autorização dos participantes, de histórias e testemunhos associados às criações;



Síntese do projeto Tricô na Sala de Espera.

2. Investigação Científica

A APCL tem como um dos seus objetivos atribuir Bolsas de Investigação Científica na área da hemato-oncologica. Este é um dos pilares fundamentais da missão da Associação desde a sua fundação, reconhecendo que o progresso científico é essencial para melhorar os tratamentos e a qualidade de vida dos doentes. A regularidade da Bolsa será bienal, e este ano terá o apoio da Kaizen.

Ações a desenvolver:

- Alteração da regularidade das Bolsas de investigação, passando de anuais para bienais, por forma a cativar mais interessados e aumentar a participação dos investigadores a nível nacional;
- Elaboração de um regulamento de candidatura estruturado, no qual se identifiquem as áreas a trabalhar, a forma de promoção das Bolsas, a seleção dos candidatos, a escolha do vencedor e a cerimónia de entrega da Bolsa;
- Estabelecimento de parceria com a SPH (Sociedade Portuguesa de Hematologia).

3. Estudo sobre o impacto da doença na comunidade hemato-oncológica

A hemato-oncologia representa um dos grandes desafios no panorama da saúde, exigindo uma abordagem integrada que permita compreender de forma abrangente as necessidades das pessoas com doença hemato-oncológica e assegurar um suporte adequado, clínico e social.

Atualmente, verifica-se uma lacuna significativa na caracterização detalhada desta população em Portugal, o que condiciona a definição de estratégias eficazes de intervenção e de apoio. Para responder a esta necessidade, a APCL propôs a implementação de um projeto que tem como objetivo mapear e caracterizar a população hemato-oncológica, considerando não só os diagnósticos, mas também o impacto social, psicológico e económico da doença.

Este projeto encontra-se a ser desenvolvido, em colaboração com a MOAI Consulting, através da criação de um questionário nacional dirigido aos doentes hemato-oncológicos, disponibilizado em plataforma digital, apoiado numa ferramenta de gestão inovadora a desenvolver para a APCL. A metodologia garantirá uma recolha de dados abrangente e segura, permitindo responder de forma integrada às necessidades de Gestão de Doentes.

A recolha e análise destes dados serão fundamentais para a definição de políticas públicas mais ajustadas, para o planeamento de estratégias de intervenção e para o fortalecimento de parcerias institucionais e empresariais. Ao aprofundar o conhecimento sobre a comunidade hemato-oncológica em Portugal, a APCL contribuirá de forma decisiva para a promoção de uma resposta nacional mais informada, equitativa e centrada nas pessoas.

Em 2027, no seguimento do projeto iniciado em 2026, o desenvolvimento deste estudo constitui uma das prioridades da Associação, com o objetivo de avançar da conceção para a implementação.

Ações a desenvolver:

- Encontrar mais financiamento para o desenvolvimento do estudo, divulgação, análise e publicação dos dados;
- Estabelecer parcerias para criação e divulgação mais eficiente do questionário (hospitais, juntas de freguesia, unidades de saúde primária, AEOP, APMGF, SPH).

4. Informação e Literacia em Saúde

A APCL pretende continuar a contribuir ativamente para o aumento da literacia do doente hemato-oncológico em Portugal, melhorando a qualidade e quantidade da informação disponibilizada aos doentes, familiares e cuidadores. Esta é uma das atividades que tem tido, nos últimos anos, grande dinâmica por parte da APCL. Importa envolver a comunidade de doentes, cuidadores e familiares, bem como os profissionais de saúde como Médicos, Enfermeiros, Assistentes Sociais e outros Técnicos, por forma a que se possam debater temas de interesse e atualidade.

4.1. Workshops

Os workshops constituem momentos de aprendizagem prática e interativa, onde doentes e familiares podem adquirir competências específicas e conhecimentos aplicáveis ao seu dia-a-dia. Estes workshops têm sido muito apreciados pelos participantes, que valorizam a componente prática e a possibilidade de esclarecer dúvidas em contexto presencial.

Ações a desenvolver:

- Organização de workshops de autocuidado para doentes hemato-oncológicos, abordando temas como cuidados com a pele, gestão de fadiga, entre outros;
- Realização de workshops de culinária em parceria com o Espaço Sommer Cook, aproveitando sinergias e conhecimentos especializados.

4.2. Seminários

Os seminários representam momentos de aprendizagem mais aprofundada, com duração alargada e possibilidade de abordar diversos aspetos relacionados com uma patologia específica ou com temas transversais relevantes para a comunidade hemato-oncológica.

Ações a desenvolver:

- Realização de seminários, com a duração de um dia, sobre Mieloma Múltiplo, Linfomas, Leucemias, Síndromes Mielodisplásicas, Neoplasias Mieloproliferativas, Transplantes, dirigidos a doentes e cuidadores e Profissionais de saúde;
- Realização de um seminário em Coimbra sobre os cancros do sangue em geral, e não apenas sobre o Mieloma Múltiplo, dirigido a doentes, cuidadores e profissionais de saúde;
- Realização da VIII Edição das Jornadas Nacionais da APCL, a exemplo das efetuadas em anos anteriores. As Jornadas Nacionais da APCL são um marco importante na comunidade que gira à volta dos cancros do sangue (médicos, enfermeiros, investigadores, técnicos de saúde, doentes e cuidadores). A cada ano que passa, a participação tem sido crescente, fruto do interesse das matérias abordadas, as quais não se cingem à doença em si, mas a diversos temas laterais à mesma. As Jornadas realizar-se-ão em formato híbrido (presencial e virtual), com as sessões presenciais a decorrerem na Fundação Champalimaud, que apoia esta iniciativa, havendo intenção de renovação desta parceria;
- Realização de um seminário no Algarve, com o apoio da Gileade Sciences, dirigido a pacientes, cuidadores e profissionais de saúde, com o objetivo de descentralizar a atividade da APCL e aproximar a informação e o apoio das comunidades fora dos grandes centros urbanos, incluindo a divulgação do Programa A Seu Lado. Os temas a abordar serão atualizados, refletindo os avanços científicos e as necessidades identificadas pela comunidade.

4.3. Materiais Didáticos e Plataformas Digitais

A produção de materiais didáticos de qualidade e o desenvolvimento de plataformas digitais são essenciais para garantir que a informação chega aos doentes de forma acessível, clara e quando necessário. A APCL tem investido significativamente nesta área, sempre com a participação ativa de doentes nos processos de criação.

Ações a desenvolver:

- Renovação e modernização do website da APCL em 2027, melhorando a navegação, a acessibilidade, a organização dos conteúdos e a integração com as plataformas digitais e a aplicação móvel da Associação;
- Reforço e atualização da informação do website, colocando-o como ferramenta de referência na divulgação de informação, não só das atividades da APCL, mas também de informação técnico-científica acessível aos doentes e seus cuidadores, através da parceria com um hematologista;

- Atualização, no website, da ferramenta "O Profissional de Saúde responde", com recurso a ferramentas de inteligência artificial, permitindo aos doentes e cuidadores colocar questões a profissionais de saúde e técnicos das diversas áreas relacionadas com o universo da doença;
- Continuidade e dinamização do podcast da APCL, como canal de informação e literacia próximo dos doentes, cuidadores e comunidade, com episódios sobre temas de interesse e testemunhos;
- Criação de uma newsletter periódica da APCL, para manter doentes, famílias, sócios, voluntários e parceiros informados sobre as atividades, iniciativas e novidades da Associação;
- Continuação do projeto de Produção e divulgação dos folhetos sobre Linfomas, em parceria com o Grupo Português de Linfomas da SPH (Sociedade Portuguesa de Hematologia);
- Produção de manual para pacientes com Leucemias, Síndromes Mielodisplásicas e Neoplasias Mieloproliferativas, envolvendo o Grupo Português das Neoplasias Mieloides Crónicas da SPH, colmatando uma lacuna identificada;
- Produção de manual direcionado especificamente aos cuidadores, reconhecendo o papel fundamental que desempenham, com o apoio das psicólogas voluntárias da APCL;
- * Divulgação e atualização da aplicação móvel APCL – "O Meu Sangue", destinada a pacientes e cuidadores. Esta APP oferece a possibilidade de realizar um registo diário de informações cruciais, incluindo datas de exames e consultas, alertas para medicação, registo de sintomas e perguntas a serem discutidas durante as consultas médicas.

4.4. Campanhas de Sensibilização

As campanhas de sensibilização são fundamentais para aumentar o conhecimento público sobre os cancros do sangue, reduzir o estigma e promover o diagnóstico precoce. A APCL tem desenvolvido campanhas nacionais e internacionais, levando a mensagem de esperança e informação a um público cada vez mais vasto.

Ações a desenvolver:

- Organização de eventos e campanhas à semelhança de anos anteriores durante o mês de setembro (Mês de Sensibilização para os Cancros do Sangue) e março (Mês de Sensibilização para o Mieloma Múltiplo), incluindo uma caminhada de sensibilização, com vista a sensibilizar a população em geral para os cancros do sangue;
- Participação em campanhas à escala internacional, em parceria com as redes internacionais que a APCL integra, mediante disponibilidade de agenda, projetos que são apresentados e propostos nas reuniões internacionais;
- Presença na reunião da Sociedade Portuguesa de Hematologia e em mais algum evento em que se entenda ser importante a presença da APCL, quer para divulgar as suas atividades, quer para recolher informação e estabelecer contactos;
- Utilização estratégica das redes sociais e site para amplificar o alcance das campanhas;
- Manter as parcerias científicas e de divulgação com a SPH, AEOP e APMGF, El Corte Inglés, JCDecaux, Câmaras Municipais e ampliar a rede de parceiros que ajudam na divulgação.

5. Grupos de Trabalho de Pacientes

Os grupos de trabalho constituídos por pacientes são essenciais para garantir que a perspetiva dos doentes está presente em todas as decisões e atividades da APCL. Estes grupos permitem um

envolvimento mais profundo desta comunidade na definição das ações da APCL, assegurando que as iniciativas respondem verdadeiramente às necessidades e expectativas dos beneficiários. A participação ativa dos doentes nos processos de decisão e na produção de materiais garante maior relevância e adequação das ações desenvolvidas.

Ações a desenvolver:

- Manutenção dos grupos de trabalho já existentes, garantindo a sua sustentabilidade e produtividade;
- Envolvimento sistemático dos grupos na produção de materiais informativos e na definição de atividades;
- Desenvolvimento de um programa estruturado para os grupos de trabalho de pacientes, com definição de objetivos, metodologia e atividades, reforçando o envolvimento dos doentes na vida da Associação;
- Proposta, por parte de cada grupo de trabalho, de iniciativas próprias, que poderão ser desenvolvidas no decorrer do ano;
- No âmbito do grupo de trabalho do Mieloma Múltiplo, encontra-se já em desenvolvimento um site dedicado (mielomamultiplo.apcl.pt), destinado a facilitar a pesquisa de informação sobre esta patologia, projeto vencedor de um programa da MPE (Myeloma Patients Europe) em 2026;
- Presença dos grupos de trabalho nos hospitais, uma vez por trimestre, sujeita a autorização das administrações hospitalares, aproximando a APCL dos doentes nos seus contextos de tratamento;
- Promoção de encontros regulares entre os diferentes grupos de trabalho para partilha de experiências e boas práticas.

6. Relações Internacionais

As relações internacionais com congéneres nas várias áreas de atividade da APCL têm permitido visibilidade internacional para a Associação, aprendizagem valiosa, partilha de conhecimentos e experiências, e a possibilidade de participação em eventos e networking de elevada qualidade. Estas relações são fundamentais para manter a APCL atualizada sobre as melhores práticas internacionais, participar em projetos colaborativos, influenciar políticas de saúde a nível europeu e dar voz aos doentes portugueses nos fóruns internacionais. Para 2027 estão previstas diversas participações em reuniões, conferências e grupos de trabalho internacionais, bem como a eventual participação em Advisory Boards.

6.1. Participação em Reuniões e Conferências Internacionais

A participação em reuniões que envolvam outras Associações de doentes, redes e coligações internacionais na área da hemato-oncologia permite à APCL estar na vanguarda do patient advocacy e garantir networking com congéneres e com potenciais patrocinadores.

Para 2027, está prevista a participação em atividades ou reuniões das seguintes organizações:

- CML Horizons 2027;
- EHA 2027 (European Hematology Association);
- Lymphoma Coalition Global Summit;
- Reunião AGM Myeloma Patients Europe;

- GMAN (Global Myeloma Action Network) da International Myeloma Foundation;
- ECLLA (European CLL Association);
- MPN Advocates Network- Nova;
- ALAN (Acute Leukemia Advocates Network) - Nova;
- European Patients' Forum- Nova;
- Cancer Patients Europe- Nova;
- Alguma outra reunião que possa surgir e com interesse para os objetivos da APCL.

Ações a desenvolver:

- Desenvolvimento e manutenção das parcerias internacionais que possam trazer valor acrescentado às atividades da APCL;
- Participação ativa em redes europeias de associações de doentes;
- Colaboração em projetos internacionais de investigação e advocacia.

6.2. Participação em Projetos e Grupos de trabalho

A participação em projetos, Grupos de Trabalho ou outras reuniões específicas para patient advocates ou representantes de organizações de pacientes permite à APCL contribuir com a perspetiva do doente português em processos de desenvolvimento de medicamentos, políticas de saúde e investigação clínica.

Ações a desenvolver:

- Eventual participação na área da Advocacia do Paciente, com outras associações congéneres e em regime de prestação de serviços à empresa detentora da iniciativa;
- Seleção criteriosa das oportunidades, garantindo alinhamento com a missão da APCL;
- Preparação adequada dos representantes da APCL para estas participações.

7. Casa Porto Seguro

A Casa Porto Seguro, projeto social da Associação Portuguesa Contra a Leucemia (APCL), continuará em 2027 a cumprir a sua missão de acolher doentes hemato-oncológicos e respetivos acompanhantes deslocados para tratamento hospitalar, proporcionando um ambiente seguro, digno e humanizado.

A atividade da Casa Porto Seguro foca-se em melhorar a qualidade de vida dos seus hóspedes, pacientes com cancro do sangue e seus cuidadores que se encontrem deslocados das suas áreas de residência e em processo de transplante ou tratamentos de longa duração. A Casa disponibiliza alojamento temporário, criando um ambiente acolhedor e de suporte durante um período particularmente difícil da jornada da doença. Para além do alojamento, a Casa Porto Seguro promove diversas atividades de bem-estar, educação e sensibilização, contribuindo para uma experiência mais positiva e menos isolada dos hóspedes.

Objetivos Gerais

- Garantir alojamento temporário, gratuito, a doentes em tratamento fora da sua área de residência;
- Promover um ambiente de apoio emocional, conforto e solidariedade, atenuando o impacto da deslocação e da doença;

- Reforçar as parcerias com hospitais, autarquias e entidades públicas, incluindo as Regiões Autónomas, no encaminhamento e apoio a doentes;
- Assegurar uma gestão sustentável e transparente, assegurando os recursos necessários à manutenção e funcionamento da Casa.

Atividades Previstas

- Acolhimento e Apoio aos Utentes;
- Implementação do protocolo com a Airbnb.org, que permite disponibilizar estadia a doentes e cuidadores em tratamento a nível nacional, alargando a capacidade de acolhimento da APCL para além da Casa Porto Seguro;
- Manutenção da intenção de estabelecer um acordo de cooperação com a Segurança Social para a Casa Porto Seguro, com vista a reforçar a sustentabilidade e o reconhecimento institucional do projeto;
- Continuação do protocolo com o Serviço de Apoio ao Doente Deslocado (SADD) dos Açores, garantindo alojamento a doentes hemato-oncológicos da Região Autónoma dos Açores e respetivos acompanhantes;
- Manutenção da articulação com os serviços sociais hospitalares de Lisboa para o encaminhamento de novos utentes;
- Manutenção e Melhoria das Condições de Alojamento e Infraestruturas;
- Apoio Psicossocial;
- Integração de dinâmicas de grupo e de sessões apoio psicológico e social para utentes e familiares, em colaboração com profissionais voluntários e parceiros institucionais;
- Promoção de atividades de voluntariado e programas de integração comunitária;
- Produção de um relatório anual com indicadores de impacto (número de utentes apoiados, dias de alojamento, perfil dos beneficiários) e organização de uma sessão de apresentação desse relatório aos parceiros;
- Avaliação regular da satisfação dos hóspedes e implementação de melhorias.

Projetos inovadores

No ano em que comemora 25 anos, a APCL pretende apresentar um conjunto de projetos inovadores, de elevado impacto para os doentes hemato-oncológicos e alinhados com as prioridades estratégicas do setor. Estes projetos assentam na geração de conhecimento, na capacitação do doente e na valorização da voz do mesmo, criando oportunidades de parceria sustentáveis que respeitam, em todas as circunstâncias, a independência editorial e científica da Associação.

Os três projetos seguidamente apresentados constituem propostas estruturadas de colaboração, com objetivos, âmbito e contrapartidas de visibilidade bem definidos, podendo ser desenvolvidos de forma autónoma ou integrada.

Projeto 1 – Alargamento do Programa A Seu Lado ao Mieloma Múltiplo

O Programa A Seu Lado, atualmente dirigido a doentes com linfoma em terapias CAR-T, tem demonstrado o valor de assegurar alojamento e um cuidador profissional aos doentes deslocados no período após a alta. A APCL propõe alargar este modelo aos doentes com Mieloma Múltiplo submetidos a tratamentos exigentes e deslocados da sua área de residência, garantindo-lhes o mesmo nível de apoio e segurança.

Ações a desenvolver:

- Definição do modelo de elegibilidade e do âmbito do apoio para os doentes com Mieloma Múltiplo;
- Articulação com os centros de tratamento e os serviços sociais hospitalares;
- Estabelecimento de parcerias para o financiamento e a sustentabilidade do alargamento;
- Avaliação do impacto e da satisfação dos doentes e cuidadores apoiados.

Projeto 2 – Mapa da jornada do paciente para cada cancro do sangue

Propõe-se a criação de um mapa, ou cronograma, da jornada do paciente para cada tipo de cancro do sangue, descrevendo de forma clara e acessível as diferentes etapas do percurso da doença, desde o diagnóstico até à sobrevivência, incluindo exames, tratamentos, pontos de decisão e os apoios disponíveis em cada fase.

Esta ferramenta ajuda os doentes e cuidadores a compreender e a antecipar o seu percurso, melhora a literacia e a comunicação com as equipas clínicas e constitui um instrumento de valor para compreender a experiência do doente.

Ações a desenvolver:

- Construção dos mapas da jornada para as principais patologias (leucemias, linfomas, mieloma múltiplo, síndromes mielodisplásicas e neoplasias mieloproliferativas), com a participação dos grupos de trabalho de doentes e de profissionais de saúde;
- Validação científica dos conteúdos;
- Disponibilização dos mapas em formato digital e impresso, e integração no website e na aplicação móvel da APCL;

Projeto 3 – Programa de capacitação e advocacia de doentes e cuidadores

Programa de formação curta, com sessões em formato webinar, dirigido a doentes e cuidadores que queiram dar a cara pela causa. O programa aborda competências como falar em público, participar em advisory boards e compreender como funciona a avaliação de tecnologias de saúde, entre outros temas, capacitando a comunidade para uma participação informada e ativa na defesa dos seus direitos.

Ações a desenvolver:

- Desenho do programa de formação, com definição de módulos, conteúdos e formadores;
- Realização de sessões em formato webinar e, sempre que possível, presencial;
- Envolvimento dos grupos de trabalho de doentes na identificação de participantes e temas;
- Avaliação do impacto da formação na capacitação e na confiança dos participantes;
- Estabelecimento de parcerias para o financiamento do programa, assegurando a independência da Associação.

II. Ações de financiamento

O financiamento das atividades da APCL provém de múltiplas fontes, sendo fundamental diversificar as formas de angariação de fundos para garantir a sustentabilidade e independência da Associação. As ações de financiamento para 2027 incluem estratégias consolidadas e novas iniciativas para aumentar os recursos disponíveis, com especial destaque, neste ano, para os eventos comemorativos dos 25 anos.

1. IRS e IVA Consignado

A divulgação e o apelo à colocação do NIF da APCL para consignação do IRS/IVA têm sido uma fonte importante e crescente de receitas. Para 2027, tal como em anos anteriores, prevemos uma campanha mediática intensiva de apelo e divulgação do NIF da APCL para que a comunidade nos confie a sua consignação do IRS/IVA. Esta é uma forma de apoio que não representa qualquer custo adicional para o contribuinte, mas que faz uma diferença significativa para a APCL. A verba obtida nesta ação será afeta às despesas correntes da APCL, garantindo a sustentabilidade das operações.

Ações a desenvolver:

- Desenvolver a parceria com a Agência Rame Rame para a criação de uma Campanha mediática alargada de apelo e divulgação do NIF da APCL para consignação de IRS e IVA;
- Divulgação da campanha em vários meios de comunicação social (rádio, imprensa, televisão);
- Divulgação intensiva no site e nas redes sociais da APCL (Instagram, LinkedIn, Facebook);
- Parcerias estratégicas com meios de comunicação para amplificar a mensagem.

2. Iniciativas de Particulares

Tem-se assistido à organização de eventos que surgem por iniciativa de indivíduos ou grupos privados, com organização autónoma, que requerem a participação e divulgação da APCL e cujas receitas revertem a seu favor. Este tipo de eventos é identificado como uma área de angariação de fundos com bastante potencial e com grande envolvimento pela comunidade. A APCL valoriza profundamente estas iniciativas, que demonstram o apoio e a solidariedade da sociedade civil para com a causa dos doentes hemato-oncológicos.

Ações a desenvolver:

- Realização do ComViver, que inclui o Torneio de Ténis no Clube de Ténis do Estoril, tal como em anos anteriores. Em simultâneo com o Torneio, ocorrerão diversas atividades, tais como yoga, ginástica, entre outras, especialmente dirigidas a pacientes, promovendo não só a angariação de fundos, mas também o bem-estar dos participantes;
- Divulgação no site como "uma forma de ajudar", incentivando outras pessoas e grupos a mobilizar donativos, com especial apelo ao envolvimento no ano dos 25 anos da Associação.

3. Sócios e Voluntários

Vão surgindo esporadicamente pessoas que pretendem associar-se à causa da APCL, por motivos normalmente pessoais ou por identificação com a missão da Associação. Os sócios representam uma base de apoio fundamental e estável para a APCL. Assim, nesta área o objetivo é fidelizar os atualmente

existentes e captar novos sócios comprometidos com a causa, aproveitando a dinâmica e a visibilidade do 25.º aniversário.

Ações a desenvolver:

- Fidelização dos sócios atualmente existentes, mantendo-os informados e envolvidos nas atividades da APCL;
- Utilização do site e redes sociais como ferramentas estratégicas de angariação de novos sócios;
- Criação de benefícios e reconhecimento para os sócios;
- Comunicação regular com os sócios sobre o impacto das suas contribuições e sobre a atividade da APCL;
- Campanha de angariação de sócios associada às comemorações dos 25 anos.

4. Eventos

Os eventos têm sido uma forma tradicional e eficaz de financiamento da APCL ao longo dos seus anos de existência. Para além da angariação de fundos, os eventos permitem aumentar a visibilidade da Associação, sensibilizar para a causa e criar momentos de convívio e networking. Em 2027, os eventos ganham uma dimensão adicional ao integrarem o Programa Comemorativo dos 25 Anos, descrito em capítulo próprio deste Plano.

4.1. Jantar Comemorativo dos 25 Anos (Jantar Solidário)

Em 2027, esta ação assume a forma de Jantar Comemorativo dos 25 Anos, mais dinâmico, com um momento de networking e um leilão solidário.

Ações a desenvolver:

- Planeamento e organização do Jantar Comemorativo / Solidário;
- Identificação e convite a orador de prestígio nacional e internacional;
- Organização de um leilão solidário no âmbito do jantar, com angariação de peças e experiências junto de parceiros e mecenas;
- Estabelecimento de parcerias com um Espaço em Lisboa para a realização do evento;
- Angariação de patrocínios junto de empresas interessadas;

4.2. Corrida Solidária APCL 25 Anos

A Corrida Solidária APCL 25 Anos será a primeira edição desta iniciativa, aberta à comunidade, associa a angariação de fundos à sensibilização para os cancros do sangue e ao bem-estar, num formato inclusivo que aproxima a Associação da população.

Ações a desenvolver:

- Definição de data em setembro, percurso e local a definir, em articulação com a autarquia;
- Abertura de inscrições solidárias e angariação de patrocínios;
- Parcerias para logística, segurança e divulgação;

4.3. VIII Jornadas Nacionais da APCL

As Jornadas Nacionais da APCL, que em 2027 irão na sua VIII edição, são um marco importante e consolidado na comunidade que gira à volta das doenças do sangue (médicos, enfermeiros,

investigadores, técnicos de saúde, doentes e cuidadores). A cada ano que passa, a participação tem sido crescente, fruto do interesse das matérias abordadas, as quais não se cingem à doença em si, mas a diversos temas laterais à mesma. Para 2027, as Jornadas realizar-se-ão em formato híbrido.

Ações a desenvolver:

- Planeamento atempado das VIII Jornadas Nacionais;
- Renovação da parceria com a Fundação Champalimaud;
- Definição de temas relevantes e atuais para a elaboração do Programa;
- Convite a oradores de prestígio;
- Contactos com parceiros habituais para financiamento;
- Divulgação alargada do evento;
- Garantia de qualidade técnica para o formato híbrido;

4.4. Workshops e Seminários

Os workshops e seminários, para além do seu valor educativo e de literacia, também representam oportunidades de angariação de fundos através de parcerias e patrocínios.

Ações a desenvolver:

- Realização em parceria com entidades externas, minimizando custos diretos;
- Procura ativa de apoios junto da comunidade empresarial, tal como nos anos anteriores, com vista a libertar uma margem a afetar às diversas ações da APCL.

5. Informação e Literacia

As ações de informação e literacia, como por exemplo as campanhas de sensibilização, pela sua natureza e interesse para diversos stakeholders, nomeadamente a indústria farmacêutica, podem ser financiadas através de parcerias estratégicas.

Ações a desenvolver:

- Estabelecimento de parcerias que apoiem e financiem as Campanhas de sensibilização;
- Manutenção da independência editorial e científica nas parcerias;
- Eventual margem a obter afeta aos custos administrativos da APCL.

6. Outras Ações de Captação de Fundos

Para além das ações estruturadas já identificadas, a APCL desenvolverá ações de captação de fundos para projetos específicos, tal como ocorreu em anos anteriores.

Ações a desenvolver:

- Desenvolvimento de ações de captação de fundos para ações específicas;
- Criação, em parceria com uma empresa, de um produto para venda com a marca «APCL 25 Anos», revertendo parte do valor das vendas para a APCL, associando a angariação de fundos à visibilidade das comemorações do aniversário;
- Recrutamento de captador de fundos em regime de comissão/recibos verdes, profissionalizando esta função;

- Identificação de novas oportunidades de financiamento, incluindo candidaturas a projetos nacionais e a fundos europeus;
- Exploração de novas formas de financiamento (crowdfunding, corporate giving, etc.).



III. Recursos Humanos

O quadro de pessoal da APCL para 2027 será, basicamente, o mesmo que em 2026, ou seja:

- Lara Cunha – Diretora Executiva;
- Nádia Marques – Diretora da Casa Porto Seguro;
- Carla Vieira – Assistente Administrativa.

Quer a Nádia Marques quer a Carla Vieira reportam à Diretora Executiva Lara Cunha. A atividade da APCL justifica ter, pelo menos, mais um efetivo, esperando que, em 2027, as condicionantes orçamentais o permitam, sobretudo na área psicossocial e de comunicação.

Contudo, prevemos uma atualização salarial para 2027, em linha com a atualização da Função Pública, para além dos prémios de desempenho, que se tem vindo a praticar nos últimos anos.

De realçar que os Recursos Humanos da APCL trabalham em equipa, numa permanente interajuda nas diversas atividades levadas a cabo pela Associação.

Contamos com todo o empenho desta equipa, que tem vindo a demonstrar o seu apego e a sua dedicação à Causa e à Associação, nomeadamente no trabalho que desenvolvem aos fins de semana, altura em que os eventos da APCL, geralmente, ocorrem, bem como com o apoio inestimável de voluntários em diversas áreas de atividade. No ano dos 25 anos, este empenho será especialmente solicitado, dado o volume de iniciativas comemorativas previstas.

Prevê-se ainda o recurso a prestação de serviços por atividade para as comemorações dos 25 anos, contratando prestadores externos para cada iniciativa comemorativa sempre que necessário, de forma a assegurar a capacidade adicional sem sobrecarregar a estrutura permanente da Associação.

IV. Parcerias e Protocolos

As parcerias e protocolos com a comunidade empresarial, instituições de saúde, organizações do terceiro setor e entidades públicas são absolutamente fundamentais para a APCL. Estas parcerias permitem não só o financiamento de atividades, mas também o acesso a conhecimento especializado, recursos técnicos e redes de contactos que amplificam o impacto do trabalho da Associação.

Para 2027, prevê-se a continuidade das seguintes parcerias:

- Parceria estratégica com o INFARMED no âmbito do projeto "INCLUIR", fundamental para dar a visão do doente na aprovação dos novos medicamentos e no acesso a terapias inovadoras;
- Parceria com o Gabinete de Psicologia Apessoar no âmbito do programa de Apoio Social Individual;
- Parceria com o El Corte Inglés com vista à divulgação de iniciativas da APCL para a comunidade em geral, apoio com produtos a algumas das nossas atividades, e cedência de espaço para a organização de eventos;
- Parceria com a Jerónimo Martins no âmbito do apoio à Casa Porto Seguro, garantindo sustentabilidade a este projeto;
- Protocolo com a Airbnb.org para a disponibilização de estadia a doentes e cuidadores em tratamento, a nível nacional;
- Parceria com a Fundação Champalimaud com vista à continuidade de Organização das Jornadas no Auditório e outros espaços da Fundação;
- Parceria com a Rame Rame que vai apooiar a realização da campanha de IRS Consignado;
- Parcerias científicas e de divulgação com a SPH, AEOP e APMGF para campanhas de awareness e Jornadas Nacionais;
- Parceria com a Associação Pedalar sem Idade para atividades com os pacientes da Casa Porto Seguro;
- Parceria com a BQ Advogadas e Abreu Advogados;
- Parceria com as fisiologistas de exercício da Fundação Champalimaud com vista à continuidade e desenvolvimento do Programa de Exercício Físico;
- Parceria com redes de Organizações de pacientes Europeias e Internacionais;
- Parcerias com a indústria farmacêutica no âmbito dos projetos inovadores apresentados neste Plano, assegurando a independência da Associação;
- Parcerias para o Programa Comemorativo dos 25 Anos (jantar, corrida, concerto);

Conclusão

O Plano de Atividades para 2027 reflete o compromisso contínuo e renovado da APCL em melhorar a qualidade de vida dos doentes hemato-oncológicos e suas famílias, através de um conjunto abrangente, integrado e inovador de ações de apoio direto, investigação científica, literacia em saúde e relações internacionais. Fá-lo num ano particularmente significativo, o do 25.º aniversário da Associação.

A APCL está firmemente empenhada em garantir que todos os doentes têm acesso ao suporte humano, social e clínico necessário para enfrentar o desafio do cancro do sangue com dignidade, esperança e as melhores condições possíveis. O projeto "APCL Cares – Jornada do Paciente" representa uma evolução significativa na forma como a Associação apoia os doentes, oferecendo uma resposta mais holística e integrada às suas necessidades.

Os projetos inovadores propostos, bem como o Programa Comemorativo dos 25 Anos, procuram reforçar a sustentabilidade, a visibilidade e o impacto da Associação, no respeito permanente pela sua independência.

Todos os investimentos serão realizados com o máximo rigor e total transparência, assegurando a sustentabilidade financeira, a excelência das atividades desenvolvidas e a confiança de todos os stakeholders (doentes, familiares, profissionais de saúde, parceiros e financiadores).

A APCL continuará a ser uma voz ativa e respeitada na defesa dos direitos dos doentes hemato-oncológicos, trabalhando incansavelmente para reduzir as desigualdades no acesso a cuidados e tratamentos inovadores, promover a literacia em saúde e contribuir para o avanço científico na área da hemato-oncologia.

Com o apoio dos nossos sócios, voluntários, parceiros e de toda a comunidade, a APCL continuará a fazer a diferença na vida das pessoas que vivem com cancros do sangue em Portugal.

Lisboa, [31] de outubro de 2026